

קורס חיבור אנרגטי ועפיון רשימת תכנים – סילבוס

- 1 – מהות הקיום ומציאת משמעות ביומיום – איך מקבלים תשובה לגבי בעיה או תחושת חיים שתמיד נמצאת?
- 2 – גילוי קול פנימי אמיתי דרך ארבעת היסודות הקלאסיים – איך מגלים מה אנחנו באמת רוצים ואיך לחזק את הרצון ללכת בכיוון?
- 3 – הכול בתנועה של בין מינוס ופלוס – הנעת כאב/כיווץ גוף, נפש ותודעה.
- 4 – כאב בגוף מעיד על צורך באיזון. חיזוק היסודות ודרכים לעשות זאת.
- 5 – מהות של אהבה. תודעה מתנגדת גורמת לפגיעה בזרימת האהבה דרכנו.
- 6 – כלים: מדיטציות הפעלה. הנעת גוף לחידוש תנועה אנרגטית. נשימה. משפטי העצמה ומנטרות להפעלת מודעות והתעוררות חיפוש.
- 7 – שדות אנרגיה מגנטיות – איך לשים לב ולהשפיע קוונטית (תודעתית)?
- 8 – נשימה ככלי לחיבור נשמה – לב ושכל.
- 9 – הדרך היא פנימה – תורת המידות וחיזוק אמונה ואמון.
- 10 – בהירות המחשבה היא תוצאה של קבלה עצמית.
- 11 – התנועה תמיד בשני כיוונים "ירידה היא צורך עלייה"
- 12 – ביטוי השפע דרכנו זוהי אהבה.
- 13 – מה היא המטרה בחיים – איך מתרגלים הויה.