



סילבוס קורס עפעוף ועבודה אנרגטית – יסודות א'

שיעור 1: שיעור מקורות (עפעוף בתנ"ך, רפי רזן, וילהלם רייך) – מקור ההגנה שלנו, תרגול עפעוף ראשון.

שיעור 2: מה אנחנו מאבחנים – אור וכלי | חשמ"ל | כלי מד אור | איזון אנרגטי | מגנט – עבודה עם אנרגיה ואור

שיעור 3: תרגול העפעוף שני, דיוק העבודה האנרגטית.

שיעור 4: דרגות אור – נרנח"י | יסודות – אש, אור, מים, אדמה, אור – אאמא"א, טיפול אור וטיפול יסודות

שיעור 5: שזירה עליונים תחתונים | קוטביות – צפוני/דרומי, פלוס/מינוס, נקבי זכרי – כלים לקבלת תשובה – "מאין יבוא עזרי"

שיעור 6: טיפול נפש ויסודות – מידות

שיעור 7: מרידיאנים, צ'אקרות – שס"ה, רמ"ח וספירות – טיפול

שיעור 8: עבודת המידות – גאווה – כעס, קפדנות, שנאה – גבק"ש ; הבל – דיבור סרק, חנף, שקר, לשון הרע – הדחש"ל ; תאווה – חמדה, קנאה – ח"ק; עצבות – עצלות – ע"ע.

שיעור 9: הדגמת טיפול, פתיחה אנרגטית, סדר פתיחת יום.

- ליווי תמיכה אישי בין כל שיעור
- 25% הנחה להרשמה לקורס יסודות ב' / קורס הרחבה אחד